



Preguntas clave para conocerte mejor y dar lo mejor de ti misma

- 1 ¿Crees que te conoces a ti misma?
- 2 ¿Crees que has cambiado a lo largo de tu vida?
- 3 ¿Cómo crees que te ven los demás?
- 4 ¿Cómo respondes a las expectativas de los demás y cuánto te influyen?
- 5 ¿Te gustas a ti misma?
- 6 ¿Le gustas a los demás?
- 7 ¿Qué opinan tus padres de ti?
- 8 ¿Y tus hijos?
- 9 ¿Con cuántos amigos eres realmente tú?
- 10 ¿Crees que es importante el autoconocimiento para ser más productiva y estar enfocada?